



## 5ème | De l'initiation au raid sportif, LO1 | tout est possible

### Programme

- J1** Arrivée au centre, pot d'accueil et installation  
Accrobranches : parcours aventure, frisson ou adrénaline, faites votre choix
- J2** Spéléologie à Tantayrou : salles magnifiques et rivières souterraines que du bonheur !  
Descente en rappel : 12 ou 40 mètres à vous d'essayer.
- J3** Randonnée sportive et course d'orientation sur l'Aubrac ou le causse Méjean. Recherche de balises avec carte, boussole et chronomètre\*  
Suite de la course d'orientation et randonnée  
Spécialité locale : aligot
- J4** Descente des Gorges du Tarn en canoë kayak : des Vignes à la Maléne, profitez du courant et des paysages  
Pique-nique sur les berges et plongeons à volonté
- J5** Visite libre de La Canourgue  
Temps libre, visite du village et départ vers l'établissement