

## Présentation

**Venez vous initier aux activités nautiques dans un cadre préservé. Une expérience individuelle et collective inoubliable pour apprendre la maîtrise des risques, l'autonomie mais aussi l'entraide et le partage d'émotions.**

## Programme

- J1**
- Arrivée au centre, pot d'accueil et installation
  - Snorkeling : cours de palmes, masque et tuba et promenade sous-marine
- 

- J2**
- Char à voile
  - Optimist ou Hobbie Cat
- 

- J3**
- Baptême de plongée en bouteille
  - Kayak de mer
- 

- J4**
- Optimist ou Hobbie Cat
  - Course d'orientation en bord de mer
  - Dîner spécialité locale : crêpes bretonnes
- 

- J5**
- Char à voile
  - Temps libre, rangement, visite du village et départ vers l'établissement