



5ème | **Course d'orientation et activités physiques de pleine nature**

NO11

De l'initiation au perfectionnement, plusieurs types de CO vous seront proposés avec notre partenaire Animéo. Pour compléter le séjour vous pourrez pratiquer de la voile sur nos voiliers habitables, découvrir ou vous perfectionner à l'équitation, à l'escrime ou encore vous surpasser sur nos différents parcours d'accrobranche.

Programme

- J1** Arrivée au centre, pot d'accueil et installation
Initiation à la course d'orientation dans notre parc de 10 ha
- J2** Journée voile à Dieppe sur voilier habitable
Pique-nique au cercle de voile et suite de la journée
- J3** Journée course d'orientation en forêt de Forges-les-Eaux
Pique-nique en forêt et suite de la CO
- J4** Accrobranche au parc aventure
Temps libre dans le parc (terrain de foot, volley à disposition)
- J5** CO par équipe chronométrée: thème à définir ensemble.
Suite et fin de la CO, bilan du séjour, départ vers l'établissement.